




ALMOÇO/LANCHE

06 de Novembro a 10 de Novembro de 2017	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Espaguete de abobrinha Salada Verão 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salpicão de Legumes Rúcula com cebola roxa 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Sunomono Cenoura com gergelim 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Caponata de berinjela Agrião com azeitona preta 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Seleta de legumes Beterraba c/ quinoa
PRATO PRINCIPAL 	<ul style="list-style-type: none"> Bife ao Molho Madeira 	<ul style="list-style-type: none"> Isca de frango com alho Poró 	<ul style="list-style-type: none"> Bife de Filé Mignon 	<ul style="list-style-type: none"> Filé de frango acebolado 	<ul style="list-style-type: none"> Peixe ao molho de ervas
ACOMPANHAMENTO 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Legumes ao forno com orégano 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Beterraba refogada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Batata frita 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão carioca Tomate recheado com ricota 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Brócolis ao alho
SOBREMESA 	<ul style="list-style-type: none"> Mix de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Palha italiana 	<ul style="list-style-type: none"> Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Picolé
LANCHE 	<ul style="list-style-type: none"> Pão na chapa e suco de acerola 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza e suco de uva 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de cenoura e suco de morango 	<ul style="list-style-type: none"> Brioche com requeijão e suco de abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Mini esfiha de ricota e suco de manga

- Frutas na sobremesa e lanche
- Mais uma opção de prato principal

Nutricionista: Ana Cristina T. F. de Souza

CRN: 971000204

OBS: o cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio.