






ALMOÇO/LANCHE

11 a 15 de dezembro de 2017	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADAS 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Waldorf Caprese 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Cenoura meia lua com gergelim Cesar 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Vagem com tomate Sunomono 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Espaguete de legumes Rúcula com cebola 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Abóbora com cebola roxa Seleta de legumes
PRATO PRINCIPAL 	<ul style="list-style-type: none"> Strogonoff de frango 	<ul style="list-style-type: none"> Carne moída ao sugo 	<ul style="list-style-type: none"> Frango à pizzaiolo 	<ul style="list-style-type: none"> Carne assada 	<ul style="list-style-type: none"> Moqueca de peixe
ACOMPANHAMENTOS 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Batata rústica 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Espaguete ao alho e óleo Beterraba refogada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão carioca Legumes com orégano 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Farofa de alho 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Brócolis refogado
SOBREMESA 	<ul style="list-style-type: none"> Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Mix de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Picolé 	<ul style="list-style-type: none"> Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Delícia de chocolate
LANCHE 	<ul style="list-style-type: none"> Broinha de milho com geleia e suco de caju 	<ul style="list-style-type: none"> Queijo quente no pão árabe e limonada 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de cenoura e suco de goiaba 	<ul style="list-style-type: none"> Pão de queijo e suco de melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas e iogurte

Nutricionista: Ana Cristina T. F. de Souza

CRN: 971000204

OBS: o cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio.

- Frutas na sobremesa e lanche
- Mais uma opção de prato principal