

ALMOÇO/LANCHE

19 a 22 de fevereiro de 2018	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Cenoura com passas Espaguete de abobrinha 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Agrião com cebola Beterraba com quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Acelga com morango Abóbora com cebola roxa 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada Ceasar Cenoura com gergelim 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Seleta de legumes Brócolis com alho
PRATO PRINCIPAL 	<ul style="list-style-type: none"> Strogonoff de frango 	<ul style="list-style-type: none"> Escalope de carne ao molho ferrugem 	<ul style="list-style-type: none"> Isca de frango com alho poró 	<ul style="list-style-type: none"> Bife de filé mignon 	<ul style="list-style-type: none"> Peixe assado com tempero
ACOMPANHAMENTO 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Batata sauté 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Berinjela com pimentões 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Panaché de legumes 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão carioquinha Batata frita 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Espinafre refogado
SOBREMESA 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Delicia de chocolate 	<ul style="list-style-type: none"> Mix de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Picolé 	<ul style="list-style-type: none"> Frutas
LANCHE 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza e suco de uva 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas e iogurte 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de laranja e suco morango 	<ul style="list-style-type: none"> Pãozinho com peito de peru e suco de tangerina 	<ul style="list-style-type: none"> Brioche com queijo minas e suco de acerola

- Frutas na sobremesa e lanche
- Mais uma opção de prato principal

Nutricionista: Ana Cristina T. F. de Souza

CRN: 971000204

OBS: o cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio.