




ALMOÇO/LANCHE

12 a 16 de março de 2018	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Espaguete de legumes com orégano Repolho com azeitona 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada verão Caponata de berinjela 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Maionese de legumes Rúcula com cebola 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Acelga com morangos Cenoura com palmito 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Beterraba com quinoa Salada colorida com chuchu
PRATO PRINCIPAL 	<ul style="list-style-type: none"> Bife de filé Mignon 	<ul style="list-style-type: none"> Filé de frango Marguerita 	<ul style="list-style-type: none"> Bife rolé 	<ul style="list-style-type: none"> Frango assado 	<ul style="list-style-type: none"> Filé de peixe ao sugo
ACOMPANHAMENTO 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Batata sauté 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Couve flor ao alho 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão carioca Purê de abóbora 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Farofa de couve 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Purê de inhame
SOBREMESA 	<ul style="list-style-type: none"> Mix de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Fruta 	<ul style="list-style-type: none"> Picolé 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Spumone
LANCHE 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito de polvilho e suco de uva 	<ul style="list-style-type: none"> Pão na chapa com polenguinho e suco de abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Mini sfiha de ricota e suco de melancia 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de cenoura e suco de goiaba 	<ul style="list-style-type: none"> Pão de queijo e limonada

- Frutas na sobremesa e lanche
- Mais uma opção de prato principal

Nutricionista: Ana Cristina T. F. de Souza

CRN: 971000204

OBS: o cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio.