





ALMOÇO/LANCHE

14 a 18 de maio de 2018	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Couve-flor com gergelim Beterraba com salsa 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Espaguete de legumes Salada Ceasar 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Sunomono Seleta de legumes 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Repolho crocante Batata doce com molho de mostarda e mel 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Cenoura ralada c/ salsa Abobrinha com tomate
PRATO PRINCIPAL 	<ul style="list-style-type: none"> Filé de frango à marguerita 	<ul style="list-style-type: none"> Bife de filé mignon 	<ul style="list-style-type: none"> Empadão de frango 	<ul style="list-style-type: none"> Quibe de forno recheado 	<ul style="list-style-type: none"> Peixe ao sugo
ACOMPANHAMENTO 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Legumes ao forno com ervas 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Batata sauté 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Quibebe 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão carioca Berinjela à caponata 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Bolinho de brócolis
SOBREMESA 	<ul style="list-style-type: none"> Bananada 	<ul style="list-style-type: none"> Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Picolé 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Mix de frutas
LANCHE 	<ul style="list-style-type: none"> Pãozinho com peito de peru e leite achocolatado 	<ul style="list-style-type: none"> Misto quente no pão árabe e suco de uva 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas e iogurte 	<ul style="list-style-type: none"> Pipoca e suco de maracujá 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo mesclado e mate

- Frutas na sobremesa e lanche
- Mais uma opção de prato principal

Nutricionista: Ana Cristina T. F. de Souza

CRN: 971000204

OBS: o cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio.