






ALMOÇO/LANCHE

09 a 12 de julho de 2018	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada verão Brócolis ao alho 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Cenoura com passas Rúcula com cebola 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Maionese de legumes com iogurte Abóbora com cebola roxa 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Grão de bico ao vinagrete Espaguete de abobrinha 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada waldorf Salada de macarrão
PRATO PRINCIPAL 	<ul style="list-style-type: none"> Strogonoff de frango 	<ul style="list-style-type: none"> Carne moída ao sugo 	<ul style="list-style-type: none"> Frango a pizzaiolo 	<ul style="list-style-type: none"> Quibe recheado 	<ul style="list-style-type: none"> Isca de peixe no fubá
ACOMPANHAMENTO 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Batata dorê 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Talharim ao alho e óleo Chuchu com ervas 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão carioca Bolinho de brócolis 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Berinjela refogada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Creme de espinafre
SOBREMESA 	<ul style="list-style-type: none"> Mix de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Mousse de limão 	<ul style="list-style-type: none"> Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Picolé 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas
LANCHE 	<ul style="list-style-type: none"> Pipoca e limonada 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de fruta e iogurte 	<ul style="list-style-type: none"> Pão francês com peito de peru e suco de maracujá 	<ul style="list-style-type: none"> Misto no pão árabe e suco de abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de laranja e suco de acerola

Nutricionista: Ana Cristina T. F. de Souza

CRN: 971000204

OBS: o cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio.

- Frutas na sobremesa e lanche
- Mais uma opção de prato principal
- Sopa de feijão com massinha no dia 11 de Julho