






# ALMOÇO/LANCHE

| 06 a 10 de Agosto de 2018   | SEGUNDA  | TERÇA  | QUARTA   | QUINTA   | SEXTA   |
|---|--|--|--|--|---|
| <b>SALADA</b><br>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Alface e tomate</li> <li>Brócolis e Couve flor</li> <li>Maionese de iogurte c/ legumes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Alface e tomate</li> <li>Mix de repolho com alho crocante</li> <li>Salada de Berinjela</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Alface e tomate</li> <li>Tabule</li> <li>Cenoura com passas</li> </ul>            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Alface e tomate</li> <li>Salada rústica colorida</li> <li>Espaguete de legumes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Alface e tomate</li> <li>Salada de Macarrão Colorida</li> <li>Agrião com cebola</li> </ul> |
| <b>PRATO PRINCIPAL</b><br> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Iscas de frango com alho poró</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Almôndegas ao sugo</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Frango assado</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Escalopinho de carne</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Tirinhas de peixe no fubá</li> </ul>   |
| <b>ACOMPANHAMENTO</b><br>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco e integral</li> <li>Feijão preto</li> <li>Quibebe</li> </ul>                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco e integral</li> <li>Feijão mulatinho</li> <li>Purê de batata</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco e integral</li> <li>Feijão preto</li> <li>Farofa de aveia</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco e integral</li> <li>Feijão preto</li> <li>Milho refogado</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco e integral</li> <li>Feijão preto</li> <li>Espinafre refogado</li> </ul>       |
| <b>SOBREMESA</b><br>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Mix de fruta</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Frutas</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bananada</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Salada de frutas</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Picolé</li> </ul>  |
| <b>LANCHE</b><br>        | <ul style="list-style-type: none"> <li>Brioche com requeijão e suco de caju</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito polvilho e limonada</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pizza e suco de uva</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bolo de laranja e suco de maracujá</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Pão na chapa com queijo polenguinho e suco de laranja com mamão</li> </ul>                 |

- Frutas na sobremesa e lanche
- Mais uma opção de prato principal

Nutricionista: Ana Cristina T. F. de Souza

CRN: 971000204

OBS: o cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio.