

ALMOÇO/LANCHE

05 a 09 de Novembro de 2018	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada colorida Agrião com cebola roxa e azeitona preta 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada de parafuso ao pesto Salada tropical 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Seleta de legumes Beterraba com quinoa 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Brócolis ao alho Espaguete de legumes temperado 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Maionese de legumes com iogurte Tabule
PRATO PRINCIPAL 	<ul style="list-style-type: none"> Strogonoff de frango 	<ul style="list-style-type: none"> Bife de filé mignon 	<ul style="list-style-type: none"> Empadão de frango 	<ul style="list-style-type: none"> Carne moída ao sugo 	<ul style="list-style-type: none"> Moqueca de peixe
ACOMPANHAMENTO 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Batata rústica 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão mulatinho Souflê de legumes 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão carioca Espinafre ao alho 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Talharim ao alho e óleo Cenoura refogada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Inhame sauté
SOBREMESA 	<ul style="list-style-type: none"> Mix de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Mousse de limão 	<ul style="list-style-type: none"> Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Picolé 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas
LANCHE 	<ul style="list-style-type: none"> Pão na chapa com Polenguinho e limonada 	<ul style="list-style-type: none"> Brioche com queijo e suco de maracujá 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito Globo e mate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de chocolate com calda e suco de laranja 	<ul style="list-style-type: none"> Pizza e suco de uva

- Frutas na sobremesa e lanche
- Mais uma opção de prato principal

Nutricionista: Ana Cristina T. F. de Souza

CRN: 971000204

OBS: o cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio.