






ALMOÇO/LANCHE

08 a 12 de Outubro de 2018	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada tropical Seleta de legumes 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Abóbora com cebola roxa Caprese 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada de massa ao pesto Brócolis ao alho 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Agrião com cebola Beterraba ralada com azeitona preta 	<ul style="list-style-type: none"> Feriado
PRATO PRINCIPAL 	<ul style="list-style-type: none"> Strogonoff de frango 	<ul style="list-style-type: none"> Carne moída ao sugo 	<ul style="list-style-type: none"> Frango assado 	<ul style="list-style-type: none"> Bife à pizzaiolo 	<ul style="list-style-type: none"> Feriado
ACOMPANHAMENTO 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto batata rústica 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Espaguete ao alho e óleo Couve flor refogada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão carioca farofa colorida 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto legumes ao alho 	<ul style="list-style-type: none"> Feriado
SOBREMESA 	<ul style="list-style-type: none"> Bananada 	<ul style="list-style-type: none"> Mix de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Picolé 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Feriado
LANCHE 	<ul style="list-style-type: none"> Pão na chapa e suco de manga 	<ul style="list-style-type: none"> Broinha de milho com geleia e suco de caju 	<ul style="list-style-type: none"> Misto quente e suco de acerola 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo mesclado e suco de abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Feriado

- Frutas na sobremesa e lanche
- Mais uma opção de prato principal

Nutricionista: Ana Cristina T. F. de Souza

CRN: 971000204

OBS: o cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio.