





ALMOÇO/LANCHE

10 de Dezembro a 14 de Dezembro de 2018	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
SALADA 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada de repolho colorida Batata com salsa 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada verão Cenoura com milho e ervilha 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Tabule Rúcula com tomate e azeitona preta 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Salada de couve Pepino com gergelim 	<ul style="list-style-type: none"> Alface e tomate Abobrinha com hortelã ao molho de limão Maionese de legumes
PRATO PRINCIPAL 	<ul style="list-style-type: none"> Fricassê de frango 	<ul style="list-style-type: none"> Fettuccine à parisiense 	<ul style="list-style-type: none"> Frango assado 	<ul style="list-style-type: none"> Jardineira de carne com legumes 	<ul style="list-style-type: none"> Isca de peixe empanada
ACOMPANHAMENTO 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Beterraba refogada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão carioca Chuchu com ervas 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Panaché de legumes 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão Vermelho Purê de batata 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco e integral Feijão preto Brócolis no vapor
SOBREMESA 	<ul style="list-style-type: none"> Mix de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Brigadeiro de copo 	<ul style="list-style-type: none"> Salada de frutas 	<ul style="list-style-type: none"> Picolé
LANCHE 	<ul style="list-style-type: none"> Pão francês com peito de peru e suco de caju 	<ul style="list-style-type: none"> Brioche com requeijão e suco de manga 	<ul style="list-style-type: none"> Pastel e suco de abacaxi 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo de chocolate e suco de goiaba 	<ul style="list-style-type: none"> Pão de queijo e suco de maracujá

- Frutas na sobremesa e lanche
- Mais uma opção de prato principal

Nutricionista: Ana Cristina T. F. de Souza

CRN: 971000204

OBS: o cardápio poderá sofrer alterações sem aviso prévio.